

## BARRANCOS DE OMAN

14/04/2024 - 20/04/2024

Un viaje perfecto para descubrir las montañas de Oman durante de la estacion caliente, cuando hace demasiado calor para caminatas clasicas : barranquismo facil y caminatas aquaticas casi cada dia, pero tambien Nizwa, Sur, y una noche en el desierto!



<b>Nivel 3</b>	Viajes que pueden incluir caminatas de varias horas (hasta 800m de desnivel positivo) y caminatas aquaticas no dificil.
<b>Duracion</b>	7 Dia
<b>SALIDA</b>	14/04/2024 @ 08:30 AM Rendez-vous devant le Naseem Hotel (a Mutrah, Muscat)
<b>TERMINA</b>	20/04/2024 @ 06:00 PM Nous pouvons vous déposer a votre hotel, n'importe ou a Mascate
	4 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...)
	2 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin banos) con el soporte de vehiculos
<b>Precios por persona</b>	<b>550 OMR (1440 USD)</b>
<b>TAMANO DEL GRUPO</b>	<b>3 A 8</b>
<b>Viaje guiado en</b>	Francais
<b>Guia</b>	Deep (Habla tambien English, Nepali, Hindi, Bengali)

## DIA 1

14/04/2024

- Lunch - Dinner

🚌 Traslado a una casa de huéspedes en la montaña (3 horas - 235 Km)

Recorreremos el valle por una pista que cruza numerosos pueblos y palmares, y sube un relieve escarpado. Una pista impresionante!

✓ **Barranquismo en el Snake Canyon Inferior (3 horas )**

El Snake Canyon es un barranco muy estrecho que corre en el Wadi Banin Awf. En ciertas partes se pueden tocar las dos paredes al mismo tiempo... Partimos de la entrada secundaria del canyon. No se necesita bajar en rapel. Disfrutaras un día de aventura saltando (max 4 metros), caminando en el agua, deslizando en toboganes naturales, y nagando cortas distancias. Para los que no quieren saltar instalamos cortos rapeles.

- Nivel 2\*

🚌 Traslado a un pueblo de montaña (0 hora 20 - 10 Km)

✓ **Paseo en un oasis de montaña (2 horas )**

Partimos de la pista mayor y nos dirigimos hacia un barranco estrechísimo. Caminamos en el fondo de este barranco y por fin descubrimos un pueblo importante. Las habitaciones están construidas en una roca y dominan el palmero. Nosotros cruzamos el pueblo y caminamos entre la terrazas del palmero. Regresamos por un brazo secundario del barranco.

- Nivel 1\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +50m/-50m



**Casa de huéspedes de montaña**

un alojamiento sencillo pero agradable en un sitio muy bonito

**Habitacion compartida**

Dormitorio con max. 4 camas per habitacion.

desayuno & cena en el alojamiento



**DIA 2**

15/04/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a un pueblito de montana (2 horas - 70 Km)

✓ **Caminata y bano en un barranco (5 horas )**

Una excursion entre el barranquismo y la caminata. Empezamos en un pueblito ubicado a unos 1500m de altura. Bajamos hacia el fondo del valle por un camino facil y que ofrece vistas bonitas. En el valle, encontramos primero unos bancales con palmas, bananas, y otros cultivos. Empezamos a bajar el barranco y encontramos muchas picinas y vegetacion exuberante. Podemos banarnos aqui en varias picinas. Un poco adelante, el barranco se vuelve mas seco y caminamos mas amenudo en las laderas. Por fin el barranco se abre y un buen camino nos lleva a un pueblo mayor con un palmar magnifico. Clasifiquemos esa caminata "Nivel 4" no por su dificultad fisica, pero a causa de unos pasajes un poco expuestos.

- Nivel 4\*

- Tiempo de marcha : 3 a 4 horas

- Desnivel : +0m/-500m

 **Casa de hoespedes en un palmar**

Es un pueblo antiguo en medio de un palmar muy grande y muy bonito. La mayoría de las casas antiguas fueron abandonadas por los habitantes y estan ahroa renovadas para un uso turistico. La casa esta a unos minutos de marcha del parking, asi que seria mejor que prevean una mochila pequena con solo las cosas que Ud. Necesita para esa noche. Tambien, en respeto a la poblacion de la aldea, esta prohibido traer alcool en el pueblo y fumar en la casa. Gracias de antemano por respetar esas reglas.

**Standard Room**

desayuno & cena en el alojamiento



## DIA 3

16/04/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Paseo en el Souq de Nizwa (1 hora 30)**

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez años. Esta abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. aquí viene gente de todos lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo mas folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano...

🚌 Traslado a nuestro Acampamento en el desierto (3 horas - 220 Km)

✓ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora )**

Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es e mejor momento del día para sacar fotos la que la luz esta mas dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena tome tintas rojas.

- Nivel 1\*



Acampamos en el desierto

*Tienda de Campana individual*



**DIA 4**

17/04/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a una oasis en la entrada del barranco (1 hora 30 - 80 Km)

✓ **Caminata acuatica en un barranco del Hajar Oriental (5 horas )**

Una caminata acuatica facil en unos de los wadis mas hermosos de Oman. Partimos de un oasis. Cruzamos el palmar exuberante para alcanzar la entrada del canon. Caminamos entre los bloques hasta que llegemos a 2 piscinas con cascadas. aquí podemos saltar de unos 10 metros. Seguimos entre bloques y en el agua hasta que encontremos piscinas largas que debemos cruzar nadando. Por fin se ensancha el valle y descubrimos otro oasis que cruzamos para llegar al pueblo.

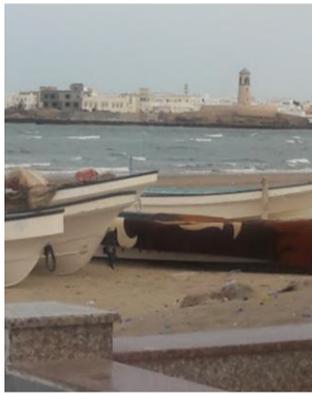
- Nivel 1\*

- Tiempo de marcha : 3 a 5 horas

🚌 Traslado a Sur (2 horas - 150 Km)

🏠🏠🏠 Hotel Apartment frente al mar

Standard Room



**DIA 5**

18/04/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a un wadi (0 hora 45 - 25 Km)

✓ **Visita de la ciudad de Sur (2 horas )**

Sur es un puerto construido entre el mar y una laguna interior. Fue conocida en la historia por la construcción de bracos. Esa construcción artesanal ahora no puede competir con las producciones industriales, pero la ciudad conserve una fabrica que visitaremos. Depues subemos a una torre antigua que ofrece la mejor vista sobre la ciudad.

 Traslado a Tiwi (0 hora 45 - 60 Km)

✓ **Paseo y bano en el Wadi Shab (3 horas )**

Partimos del mar y caminos en seguida en el barranco de Wadi Shab. Caminamos en un palmar y luego a lo largo del pequeño rió que cruzamos varias veces. Por fin llegamos a unas piscinas naturales grandes donde nos echamos al agua. De aquí nadamos para alcanzar una cascada en una gruta. El valle, el paseo, y el bano son muy bonitos, pero ahora es un sitio muy turistico...

- Nivel 1\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

✓ **Caminata corta en el wadi por el palmar (2 horas )**

Caminamos en el wadi en el falaj que traversa el palmar (que tambien alberga bananas, mangos, papayas, y citricos) para alcanzar nuestro acampamiento. Agua corre en el fondo del valle, jardines luxuriantes recubren los flancos, y acantilados impresionantes dominan todo.

- Nivel 2\*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas



**Acampamento en jardin privado**

Sitio muy bonito. Es sencillo y todavia no hay banos (el dueno tiene planos construirlos). Paseos al rededor por la fin de la tarde son muy agaradables : es salvaje, vistas son estupendas, y hay muchos parajos...

**Tienda de Campana individual**



**DIA 6**

19/04/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata en el wadi y baño en el barranco (6 horas )**

Una caminata muy hermosa : recorrimos todo el wadi hasta el ultimo pueblo. Caminamos sobre todo en los jardines sobre el falaj (canal de irrigacion) o sobre senderos, a veces en el cauce del rio por rocas grandes, y unos trozos cortos en la pista. Travesamos varios pueblos. Cuando alcanzamos el ultimo pueblo, podemos ir a banarnos en el barranco ubicado en medio de los jardines del pueblo

- Nivel 3\*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

- Desnivel : +300m/-50m

🚌 Traslado a Tiwi (0 hora 45 - 15 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel al mar**

Una pequena pension muy bien localizada poco antes del pueblo de Tiwi, frente al mar, y cerca del Wadi Tiwi. La pension tiene una piscina y un jardin.

**Habitacion estandar**

Habitacion moderna y comfortable con cuarto de baño privado..  
desayuno en el alojamiento



DIA 7

20/04/2024

Breakfast - Lunch -

 Traslado a un wadi (0 hora 30 - 60 Km)✓ **Caminata acuatica en un wadi del Hajar Oriental (7 horas )**

Partimos de la ultima poblaci3n del valle. Justo bajo al pueblo, donde se acaba la pista ya hay una piscina natural hermosisima y se puede saltar de unos 5 metros. Caminamos primero en el palmar sobre el falaj (canal de irrigaci3n), y luego encontramos un ri3. Caminamos en el agua ente los bloques. El barranco se pone mas estrecho y debemos nadar en varias piscinas. Al final encontramos una piscina larga con bloques grandes y una cascada. Regresamos por el mismo camino.

**- Nivel 1\*****- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas** Traslado a Matrah (1 hora 30 - 130 Km)

**📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo**

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
- Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos

**📌 Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata aquatica**

Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros

- Nivel 1** Caminata aquatica que no requiere nigung salto mandatorio ni rapel
- Nivel 2** Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel
- Nivel 3** Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
- Nivel 4** Banrranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas